



「兼子ただし先生講習会のお知らせ」

ゲストトレーナーに、兼子ただし先生をお迎えして、脚が細くなるハイヒールの歩き方、即効効果のストレッチ、美姿勢セミナーなどを開催します。



○1月24日(月) PM19:00~20:00

「ハイヒールの正しいはき方」

普段何気なくはいているハイヒールを正しいはき方をして普段の姿からきれいになります!!

○1月25日(火) AM10:00~11:00

「ダンサーの為にダンスが上達する姿勢矯正ストレッチ」

ダンスがうまくなるストレッチをお教えします。

参加費 お1人様 3,150円 (動きやすい服装でお願い致します)

場所 gentil OSAKA 大阪市中央区天満橋京町1-1 京阪シティモール3F

お問合せ 06-6910-0245



兼子 ただし先生
プロフィール：美姿勢スタイリスト、ランニングトレーナー、ストレッチトレーナー
著書「やわらかBody メリハリBody」

FAX お申し込み用紙 【ジャンティ天満橋店 FAX番号 06-6910-0247】

※お申込み後のキャンセルは1週間前までをお願い致します。それ以降のキャンセルについては、全額負担になりますのでご了承ください。
その他なにかご不明な点等ありましたらお気軽にお電話にてお問い合わせください。

フリガナ お名前		ご連絡先	
ご住所			

<http://www.gentil.jp>